

PRESENTAZIONE

Secondo la prospettiva relazionale, il cambiamento psichico avviene nell'incontro con l'altro. La relazione terapeutica rappresenta il contesto in cui l'esperienza può essere condivisa, pensata e rielaborata, generando nuovi significati e nuove possibilità. Nell'incontro intersoggettivo il "dolore mentale" può trovare uno spazio di contenimento e trasformarsi in "sofferenza" psichica, un'esperienza in grado di essere pensata, rappresentata e comunicata. Questo processo riguarda sia le relazioni di cura precoci sia l'incontro terapeutico, quando l'altro riesce a essere una presenza non intrusiva, capace di stare nel dolore, proprio e altrui. La possibilità di essere con un altro in grado di tollerare il dubbio, l'incertezza, il non sapere consente di avvicinarsi ad esperienze prima indicibili, senza l'urgenza di doverle immediatamente comprendere o risolvere. È questo processo, intrinsecamente relazionale, che permette di generare nuove possibilità di pensiero.

Nel corso del convegno, attraverso il prezioso contributo teorico e clinico di Alejandro Ávila-Espada, verranno approfonditi ed esplorati questi temi, mettendo in luce come la relazione terapeutica costituisca una possibilità di trasformazione e, proprio in questo senso, rappresenti la (nostra) speranza.

L'incontro sarà inoltre un'importante occasione per presentare la traduzione italiana – che verrà pubblicata nella collana HODOI in collaborazione ISIPSE/TELESMA – del libro di Alejandro Ávila-Espada: *Relazionalità, nostra speranza* (scritti scelti), tradotto da Margarita Kahn e Claudia Scozzari. Il volume racchiude quarant'anni di lavoro e riflessioni cliniche, che seguono e segnano lo sviluppo del pensiero psicoanalitico relazionale contemporaneo.

Nel corso dell'incontro verranno discussi diversi esempi clinici. Inoltre il Convegno prevede momenti di dialogo con i partecipanti per favorire lo scambio di esperienze cliniche.

ALEJANDRO ÁVILA-ESPADA

Psicoterapeuta e psicoanalista, vive e lavora a Madrid. È uno dei maggiori rappresentanti della psicoanalisi contemporanea in Spagna e in Europa. Ha dato il primo impulso alle iniziative più innovative per la psicologia del sé e la psicoanalisi relazionale in Spagna. È stato professore ordinario della cattedra di Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (Psicoterapia) presso l'Università di Salamanca (1991-2004) e l'Università Complutense (2004-2020). È stato fondatore e primo presidente (2005-2015) della IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional) è stato membro del Board della IARPP dal 2011 al 2018. Fondatore (2006) e attualmente presidente onorario dell'INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. È attualmente direttore clinico e della formazione onorario di ÁGORA RELACIONAL organizzazione che si dedica a promuovere la prospettiva relazionale fra i professionisti indipendenti della salute mentale in Spagna.

L'ISIPSE

Ha l'obiettivo di formare terapeuti orientati verso la psicologia del sé (nella tradizione kohutiana e negli sviluppi post-kohutiani) e la psicoanalisi relazionale (nella tradizione dell'opera di Mitchell, Ghent, Bromberg, Benjamin e altri), modelli che per innovazione e profondità sono fra i più avanzati della psicoanalisi contemporanea. L'Istituto è affiliato alla International Association for Psychoanalytic Self Psychology (IAPSP).

Nel 2005 è stata costituita la Scuola di Psicoterapia ISIPSE abilitata ad attivare un corso di formazione riconosciuto dal MIUR, nel 2011 è stata aperta a Milano una sede della Scuola. La Scuola fa parte del Coordinamento Nazionale delle Scuole di Psicoterapia (CNSP) e ha aderito alla procedura per la valutazione della qualità delle scuole.

L'ISIPSE organizza un programma continuo d'incontri internazionali per dialogare con i principali autori della psicoanalisi contemporanea.

È prevista la possibilità di seguire l'incontro online su Zoom, ma in questo caso **NON** sarà possibile richiedere i crediti ECM

**PROGRAMMA****SABATO 10 OTTOBRE 2026****MATTINA**

- 9:00 – 9:30** registrazione
- 9:30 – 13:00** Chair Susanna Federici
- 9:30 – 10:00** Susanna Federici *Introduzione*
- 10:00 – 11:00** **Alejandro Ávila-Espada**
Dolore e sofferenza psichica:
dall'oggettificazione al significato
attraverso l'affermazione del sé
- 11:00 – 11:30** pausa caffè
- 11:30 – 13:00** *Illustrazione clinica: "Felipec"*
e il percorso psicoterapeutico
che abbiamo fatto insieme
dialogo con i partecipanti
- 13:00 – 14:30** pausa pranzo
- POMERIGGIO**
- 14:30 – 19:00** Chair Gianni Nebbiosi
- 14:30 – 15:00** Gianni Nebbiosi *Introduzione*
- 15:00 – 16:00** Claudia Scozzari
Esplorare l'ombra:
incontri con la vergogna
- 16:00 – 16:30** pausa caffè
- 16:30 – 19:00** Commento di Alejandro Ávila-Espada e dialogo con i partecipanti

DOMENICA 11 OTTOBRE 2026**MATTINA**

- 9:00 – 13:30** Chair Margarita Kahn
- 9:00 – 9:30** Margarita Kahn *introduzione*
- 9:30 – 11:00** **Alejandro Ávila-Espada**
La psicoanalisi si è evoluta da Freud? Lutti e sfide del futuro della nostra pratica nel mondo della soggettività virtualizzata
- 11:00 – 11:30** pausa caffè
- 11:30 – 12:30** Tavola Rotonda *La psicoanalisi contemporanea in Europa*
Alejandro Ávila-Espada
"Relazionalità nostra Speranza"
Susanna Federici, Margarita Kahn,
Gianni Nebbiosi, Claudia Scozzari,
Paolo Stramba-Badiale
- 12:30 – 13:30** dialogo con i partecipanti

CREDITI ECM: 14

Per medici e psicologi

Solo con partecipazione in presenza

Costi evento (in euro, iva compresa):

Soci, Candidati, Specializzandi ISIPSE **gratuito** | Professionisti **120,00** | Diplomatici ISIPSE **60,00** | Specializzandi di altre scuole **60,00** | Studenti universitari **60,00**

È prevista la traduzione in italiano

Info e iscrizioni su: www.isipse.it/avila-espada-2026

Contatto: segreteria@isipse.it